



## Weekly Safety Topic



WST-TM-19.2024

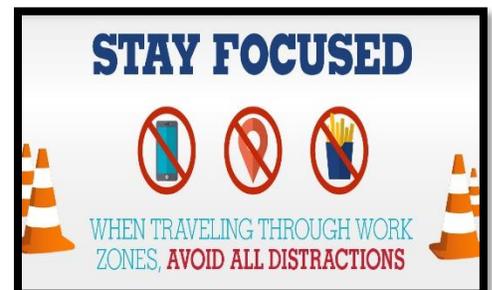
### Work Zone Safety

At any given time, there are more than 2,500 active work zones on state roads. While many workers are injured or killed in work zones, it is motorists that make up most work zone fatalities. The top two causes for work zone crashes are speeding and driver inattention. Traffic fines in work zones double when workers are present and can cost up to \$2,000.

### Best Practices

- **Expect the Unexpected.** Change is possible overnight where normal speed limits can get reduced, lane closures, narrowed or shifted lanes. Workers, work vehicles, or equipment may enter your lane without warning. Other vehicles may slow, stop, or change lanes unexpectedly.
- **Do not Speed.** Always obey the posted speed limit signs, even when there are workers not present.
- **Never Tailgate.** Be sure to keep a safe distance behind the car ahead of you, the construction workers, and their equipment. Rear-end collisions account for 30% of crashes in work zones.
- **Obey Road Crew Flaggers and Pay Attention to Signs.** The workers know what is best for moving traffic in a work zone and the warning signs are there to help everyone move safely through the work zone.
- **Stay Alert and Minimize Distractions.** Be sure to dedicate your full attention to the road and avoid any distractions that may take your eyes off the road. Always watch others brake lights on the vehicles ahead of you and watch the traffic around you so you can be prepared to react.
- **Keep Up With The Traffic Flow.** Never slow down to check out what road work is being done. This can easily cause traffic back-up or even a crash.
- **Know Before You Go.** Check radio stations, the TV, internet for traffic information; this will be sure to help you schedule enough time to not rush through work zones.
- **Be Patient and Stay Calm.** Work zones are not there to inconvenience you. Work zone crew members are working to improve the road and make your future drive better.
- **Wear Your Seatbelt.** It is your best defense in any crash.
- **Remember.** Dads, moms, sons, daughters, brothers, and sisters work here!

All work zone personnel must be trained in their roles. Supervisory roles personnel must be familiar with the Texas Materials (CRH) Work Zone Safety Best Practices Guidelines.



## **Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.**

**April 28<sup>th</sup> thru May4<sup>th</sup>**

**Recordable Injuries – 0**

**Preventable Fleet Accidents – 0**



# Tema De Seguridad



TDS-TM-19.2024.SAP

## Seguridad en la Zona de Trabajo

En cualquier momento dado, hay más de 2,500 zonas de trabajo activas en caminos estatales. Mientras muchos trabajadores son heridos o matados en zonas de trabajo, son realmente motoristas que componen la mayoría de las víctimas de la zona de trabajo. Las dos causas principales para accidentes en la zona de trabajo son exceso de velocidad y conductores distraídos. Multas de tráfico en zonas de trabajo dobles cuando los trabajadores están presentes y pueden costar hasta \$2,000.

## Mejores Prácticas

- **Esperar lo inesperado.** El cambio es posible durante la noche donde los límites de velocidad normales pueden obtener reducidos, cierres de carril, calles estrechas o cambiado de puesto. Los trabajadores, vehículos de trabajo o equipo pueden entrar en su carril sin aviso previo. Otros vehículos pueden retrasarse, detener o cambiar de carril inesperadamente.
- **No quebré el límite de velocidad.** Siempre obedezca los signos del límite de velocidad fijados, aun cuando los trabajadores no estén presentes.
- **Nunca se le peque mucho al carro delantero.** Asegúrese de mantener una distancia segura detrás del coche delantero de usted, los obreros de la construcción y su equipo. Las colisiones traseras representan el 30% de accidentes en zonas de trabajo.
- **Obedezca a los señaladores y a sus equipos de carretera y prestar atención a los signos.** Los trabajadores saben lo que es mejor para mover tráfico en una zona de trabajo y las señales de alarma están allí para ayudar a todos a moverse con seguridad por la zona de trabajo.
- **Manténgase alerta para minimizar las distracciones.** Asegúrese de dedicar toda su atención a la carretera para evitar cualquier distracción que puede tomar sus ojos fuera de la carretera. Siempre ver las luces en los vehículos delante de usted y observar el tráfico a su alrededor para que pueda estar preparado para reaccionar.
- **Manténgase al corriente del Flujo de Tráfico.** Nunca reduzca la velocidad para comprobar que obra está siendo hecha. Esto puede causar que el tráfico se detenga o hasta un accidente.
- **Saber antes de ir.** Ver estaciones de radio, la televisión, el internet para obtener información de tráfico; Esto será útil para planificar tiempo suficiente para que no se apresure a través de las zonas de trabajo.
- **Esté Paciente y Quédese Tranquilo.** Las zonas de trabajo no están allí para causarle ninguna inconveniencia. Los trabajadores de la zona de trabajo trabajan para mejorar el camino y hacer su futuro paseo mejor.
- **Use su cinturón de seguridad.** Es su mejor defensa en cualquier accidente.
- **Recuerde.** ¡Padres, madres, hijos, hijas, hermanos y hermanas trabajan aquí!

**Todo el personal de la zona de trabajo debe ser correctamente entrenado para su trabajo. Todos los supervisores deben estar familiarizados con la Seguridad de la Zona de Trabajo y las Mejores Prácticas de Texas Materials (CRH).**

**Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada**  
**Del 28 de Abril al 4 de Mayo**

**Lesiones Registrables – 0**

**Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0**



## Weekly Safety Topic



WST-TM-20.2024

### LSR #12 (Work Zone Safety)

Highway and street construction workers are at risk of fatal and serious nonfatal injury when working in the vicinity of passing motorists, construction vehicles, and equipment. One of the leading causes of national fatalities for workers in work zones is being run over or backed over by internal vehicles.

- Educate all employees on foot on blind spots which are the areas around a vehicle or piece of construction equipment that are not visible to the operators. This is especially true for the signal person who must know the operator's blind spots and always remain visible to the operator.
- When possible, plan project to allow for drive-through operations that will limit the need for vehicles to back up.
- Use spotters (a signal person)
- The signal person must use clearly understood hand signals or standard traffic control devices.
- Reduce foot traffic in areas where mobile equipment will be working; establish designated travel areas with barricades if possible. Develop and communicate this Internal Traffic Control Plan (ITCP)
- Communicate the 10' rule, which requires employees to make eye contact with the operator before entering the space that is within 10 feet of the operating equipment. Do not approach equipment until the operator acknowledges that they see the worker on foot.
- Utilize 3-points of contact when mounting or dismounting equipment.
- Review the CRH Work Zone Intrusion Prevention Guidebook and utilize work zone intrusion devices to protect workers.
- Conduct a safety huddle (T5) to discuss the job. Incorporate subcontractors in this discussion.
- Ensure that a proper risk assessment has been conducted.
- Make sure that all workers are familiar with the Repositioning/Backing Equipment policy.
- Ensure slow moving vehicle decals are in place.
- Ensure that equipment lights, back up alarm, and back up camera is working properly.
- Make sure mirrors are properly adjusted for the driver/operator.
- Refrain from the use of electronic devices e.g., mobile phones, unless you are in a designated safe location.
- Wear the appropriate PPE for the job e.g., hard hat with reflective tape and class III apparel, gloves, respirators, hearing, and eye protection as required, work boots, etc.
- Ensure work area is well lit.
- Ensure traffic control is set up properly. Refer to the MUTCD manual for specifics.
- Ensure the CRH Work Zone Checklist (or the State/Project specific checklist) is being documented within the Quickbase system when traffic control is required to be used.

**Be Responsible: When I SEE something, I will STOP and DO something.**



## Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

May 5<sup>th</sup> thru May 11<sup>th</sup>

### Recordable Injuries – 1

### Preventable Fleet Accidents – 2

**Recordable Injury:** Waco HMA crew spotter employee was opening the belly baffle of a hired hauler delivering asphalt to the jobsite, at the same time the hauler was retracting his tarp. As the tarp is being retracted one of the metal poles from the tarp breaks and comes down on the spotter's arm that was unloading the asphalt. Employee was taken to an urgent care clinic and given 3 stitches on his wound.

**Preventable Fleet #1:** Ramirez RM – Driver was backing to the wash out with 3 chutes on, when his foot missed the brakes and the Mixer backed into the side of a building and cracked some tiles.

**Preventable Fleet #2:** Green RM – Driver was attempting to make a tight right turn to leave the jobsite and struck a pipe and damaged the step to the Mixer.



# Tema De Seguridad



TDS-TM-20.2024.SAP

## Seguridad en las Zonas de Trabajo (LSR #12)

Los trabajadores de la construcción de carreteras y calles corren el riesgo de sufrir lesiones mortales y graves cuando trabajan en las inmediaciones de los automovilistas, vehículos de construcción y equipos que pasan. Una de las principales causas de mortalidad nacional de los trabajadores en las zonas de trabajo está siendo atropellada o respaldada por vehículos internos.

- Eduque a todos los empleados a pie sobre los puntos ciegos, que son las áreas alrededor de un vehículo o pieza de equipo de construcción que no son visibles para los operadores. Esto es especialmente cierto para la persona de señalización, que debe conocer los puntos ciegos del operador y permanecer siempre visible para el operador.
- Cuando sea posible, planifique un proyecto para permitir operaciones de autoservicio que limiten la necesidad de que los vehículos retrocedan.
- Usar observadores (una persona de señales)
- La persona de señales debe usar señales manuales claramente entendidas o dispositivos estándar de control de tráfico.
- Reduzca el tráfico peatonal en las áreas donde el equipo móvil estará funcionando; establezca áreas de viaje designadas con barricadas si es posible. Desarrollar y comunicar este Plan de Control de Tráfico Interno (ITCP, por sus siglas en inglés)
- Comunicar la regla de los 10 pies, que requiere que los empleados hagan contacto visual con el operador antes de ingresar al espacio que se encuentra a menos de 10 pies del equipo operativo. No se acerque al equipo hasta que el operador reconozca que ve al trabajador a pie.
- Utilice 3 puntos de contacto al montar o desmontar el equipo.
- Revise la Guía de prevención de intrusiones en zonas de trabajo de CRH y utilice dispositivos de intrusión en zonas de trabajo para proteger a los trabajadores.
- Realice una reunión de seguridad (T5) para discutir el trabajo. Incorporar a los subcontratistas en esta discusión.
- Asegurarse de que se ha llevado a cabo una evaluación de riesgos adecuada.
- Asegúrese de que todos los trabajadores estén familiarizados con la política de reposicionamiento/respaldo del equipo.
- Asegúrese de que las calcomanías de vehículos de movimiento lento estén en su lugar.
- Asegúrese de que las luces del equipo, la alarma de marcha atrás y la cámara de marcha atrás funcionen correctamente.
- Asegúrese de que los espejos estén correctamente ajustados para el conductor/operador.
- Abstenerse de usar dispositivos electrónicos, por ejemplo, teléfonos móviles, a menos que se encuentre en un lugar seguro designado.
- Use el EPP adecuado para el trabajo, por ejemplo, casco con cinta reflectante y ropa de clase III, guantes, respiradores, protección auditiva y ocular según sea necesario, botas de trabajo, etc.
- Asegúrese de que el área de trabajo esté bien iluminada.
- Asegúrese de que el control de tráfico esté configurado correctamente. Consulte el manual de MUTCD para obtener información específica.
- Asegúrese de que la lista de verificación de la zona de trabajo de CRH (o la lista de verificación específica del estado/proyecto) esté documentada dentro del sistema Quickbase cuando se requiera utilizar el control de tráfico.



**Sé Responsable: Cuando VEO algo, voy a PARAR y HACER algo.**

## Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada Del 5 de Mayo al 11 de Mayo

### Lesiones Registrables – 1

### Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 2

**Lesión Registrable:** Un empleado observador de la tripulación de asfalto de Waco estaba abriendo las puertas de un camión transportista que entregaba asfalto al lugar de trabajo, al mismo tiempo el transportista estaba retrayendo su lona. A medida que la lona se retrae, uno de los postes metálicos de la lona se rompe y cae sobre el brazo del observador que descargaba el asfalto. El empleado fue llevado a una clínica de atención urgente y le dieron 3 puntos en la herida.

**Accidente Prevenible #1:** Ramírez RM - El conductor estaba retrocediendo al lavado con 3 chutes puestos, cuando su pie perdió los frenos y el mezclador retrocedió en el lado de un edificio causando danos a la pared exterior.

**Accidente Prevenible #2:** Green RM - El conductor estaba intentando hacer un giro apretado a la derecha para salir del lugar de trabajo y golpeó una tubería y dañó los escalones al mezclador.



# Weekly Safety Topic



WST-TM-21.2024

## Skid Steer Safety

Skid steers are a common piece of equipment found in a variety of industries. While they are small in size, the danger these machines can pose can be large. It is critical to take time to recognize the hazards present during the operation of skid steers so that the necessary best practices can be followed.

### Hazards Associated with Operating a Skid Steer

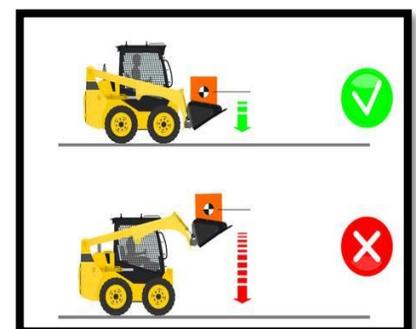
**There is a magnitude of possible hazards for those individuals operating skid steer as well as those who work around these machines. Some of the major and more common hazards to consider:**

- Struck-by hazards pose a serious threat for those working around skid steers. The operation of these machines often includes working in high traffic areas. Reversing is also a common necessity during work tasks. These factors paired with blind spots creates a huge risk for struck-by incidents to occur.
- Crushed-by hazards are also a major concern while operating a skid steer. Workers who are on the ground around this equipment can be pinned and crushed between a skid steer and another object if they find themselves in the line of fire. Those operating the skid steer can also fall victim to being crushed by their own machine. NIOSH looked at 37 fatalities involving skid steers from 1992 to 1997 and found that 29 (78%) of them resulted from “pinning between the bucket and frame or between a lift arm and frame”.
- Tip overs or roll overs are another leading cause for fatalities of the operators of skid steers. In the same study referenced above, 6 of the 37 fatalities resulted from roll overs.
- Pinch points are common on skid steers and can easily lead to injuries to body parts.

### Best Practices for Safely Operating Skid Steer Loaders

- Always adhere to the manufacturer’s guidelines for operation. Never operate a skid steer without proper training.
- Do not work under the raised arms or bucket of a skid steer, even if it is off. Always put the bucket all the way down before exiting the machine.
- Setup work areas and tasks in such a way that ground personnel are not located in the line of fire. Stop work anytime sight is lost of anyone working around the skid steer.
- Never overload the skid steer. Always travel with the bucket or load low to the ground.
- **Always wear your seatbelt** or engage the restraint bar if one is equipped.
- Inspect safety equipment prior to use. Inspect items such as the roll-over protective system, guards, seatbelt, interlock system, etc. Never remove or alter safety devices or guards from the equipment.
- Stay seated when operating a skid steer.
- Never carry riders or lift anyone with the attachment.

**While skid steers are not as imposing as huge articulating dump trucks or excavators, they still are dangerous to operate. Lack of training and complacency of their danger paired with the prevalence of use of these machines result in many injuries every single year. Take time to evaluate the hazards of using this equipment.**



**Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.**

**May 12<sup>th</sup> thru May 18<sup>th</sup>**

**Recordable Injuries – 0**

**Preventable Fleet Accidents – 0**



# Tema De Seguridad



TDS-TM-21.2024.SAP

## Seguridad al usar un Minicargador

Los minicargadores son una pieza común de equipo que se encuentra en una variedad de industrias. Mientras son pequeños en tamaño, el peligro de estas máquinas puede ser grandes. Es fundamental tomar el tiempo para reconocer los riesgos presentes durante el funcionamiento de los minicargadores de modo que las mejores prácticas necesarias puedan ser seguidas.

## Los Peligros Asociados con la Operación de un Minicargador

**Hay una gran cantidad de posibles peligros para aquellos individuos que operan una minicargadora, así como también para quienes trabajan alrededor de estas máquinas. Algunos de los riesgos mayores y más comunes a considerar son:**

- Los peligros golpeados por representan una grave amenaza para las personas que trabajan alrededor de los minicargadoras. El funcionamiento de estas máquinas incluye a menudo trabajar en áreas de alto tráfico. Invertir o reversarse también es una común necesidad durante las tareas de trabajo. Estos factores emparejados con puntos ciegos crea un enorme riesgo de golpeado por los incidentes que se producen.
- Los peligros de aplastamiento también son una preocupación importante mientras se opera una minicargadora. Los trabajadores que están en el suelo alrededor de este equipo pueden ser atrapados y aplastados entre una minicargadora y otro objeto si se encuentran en la línea de fuego. Aquellos que operan la minicargadora también puede caer víctima a ser aplastados por su propia máquina. NIOSH miró a 37 muertes por los minicargadores desde 1992 hasta 1997, y encontró que 29 (78%) de ellos resultaron de "atrapados entre el bote o (cubeta) y el chasis o entre el brazo hidráulico y el chasis".
- Las volcaduras o vuelcos son otra de las principales causas de muertes de los operadores de minicargadoras. En el mismo estudio anteriormente mencionado, 6 de las 37 muertes como resultado de vuelcos.
- Puntos de aplastamiento son comunes en minicargadores y fácilmente pueden conducir a lesiones en las partes del cuerpo.

## Las Mejores Prácticas de Seguridad al Operar un Minicargador

- Siempre adhiérase a las instrucciones del fabricante para la operación. Nunca opere una minicargadora sin el entrenamiento apropiado.
- Nunca trabaje de bajo los brazos levantados o el bote (cubeta) de la minicargadora, incluso si está apagado. Siempre coloque el bote completamente hacia abajo antes de salir de la máquina.
- Configurar las áreas de trabajo y las tareas de tal manera que el personal de alrededor de usted no se encuentre en la línea de fuego. Deje de trabajar en cualquier momento se pierde la vista de cualquier persona que trabaja alrededor de la minicargadora.
- Nunca sobrecargue la minicargadora. Viaje siempre con el bote o la carga cerca del suelo.
- **Siempre use el cinturón de seguridad** o enganche la barra de sujeción si está equipada.
- Inspeccione el equipo de seguridad antes de usarlo. Inspeccione los artículos tales como el sistema de protección contra vuelcos, los protectores, el cinturón de seguridad, el sistema de enclavamiento, etc. Nunca quite ni altere los dispositivos de seguridad o los protectores del equipo.
- Siempre permanezca sentado cuando opere la minicargadora.
- Nunca lleve pasajeros o levantar a nadie con cualquier accesorio ajuntado.

**Mientras que los minicargadores no son tan imponentes como volquetes enormes que articulan o excavadoras, todavía son peligrosos al operar. La falta de capacitación y la complacencia de su peligro emparejado con el predominio de uso de estas máquinas causan muchas heridas cada año. Lleve tiempo para evaluar los riesgos antes de usar este equipo.**



**Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada**  
**Del 12 de Mayo al 18 de Mayo**

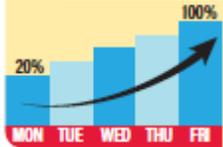
**Lesiones Registrables – 0**

**Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0**

## Preventing Heat Illness at Work

### Ways to Protect Yourself and Others

**Ease into Work.** Nearly 3 out of 4 fatalities from heat illness happen during the first week of work.



- ✓ **New and returning** workers need to build tolerance to heat (acclimatize) and take frequent breaks.
- ✓ **Follow the 20% Rule.** On the first day, work no more than 20% of the shift's duration at full intensity in the heat. Increase the duration of time at full intensity by no more than 20% a day until workers are used to working in the heat.



#### Drink Cool Water

Drink cool water even if you are not thirsty – at least 1 cup every 20 minutes.



#### Dress for the Heat

Wear a hat and light-colored, loose-fitting, and breathable clothing if possible.



#### Take Rest Breaks

Take enough time to recover from heat given the temperature, humidity, and conditions.



#### Watch Out for Each Other

Monitor yourself and others for signs of heat illness.



#### Find Shade or a Cool Area

Take breaks in a designated shady or cool location.



#### If Wearing a Face Covering

Change your face covering if it gets wet or soiled. Verbally check on others frequently.

### First Aid for Heat Illness

**The following are signs of a medical emergency!**



- Abnormal thinking or behavior
- Slurred speech
- Seizures
- Loss of consciousness

- 1** >> **CALL 911 IMMEDIATELY**
- 2** >> **COOL THE WORKER RIGHT AWAY WITH WATER OR ICE**
- 3** >> **STAY WITH THE WORKER UNTIL HELP ARRIVES**



**Watch for any other signs of heat illness and act quickly. When in doubt, call 911.**

#### If a worker experiences:

- Headache or nausea
- Weakness or dizziness
- Heavy sweating or hot, dry skin
- Elevated body temperature
- Thirst
- Decreased urine output



#### Take these actions:

- >> Give water to drink
- >> Remove unnecessary clothing
- >> Move to a cooler area
- >> Cool with water, ice, or a fan
- >> Do not leave alone
- >> Seek medical care if needed

**Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.**

**May 19<sup>th</sup> thru May 25<sup>th</sup>**

**Recordable Injuries – 0**

**Preventable Fleet Accidents – 0**

## Consejos para Prevenir las Enfermedades Relacionadas con el Calor en el Trabajo

### Maneras de Protegerse a Usted y a los Demás

**Modere Su Actividad.** Casi 3 de cada 4 muertes por el calor ocurren durante la primera semana de trabajo.



- ✓ Los trabajadores **nuevos** y los que **regresan** necesitan adaptarse al calor (aclimatarse) y tomar descansos frecuentes.
- ✓ **Siga la Regla de 20%.** El primer día, no trabaje más de 20% de la duración del turno a intensidad plena en el calor. Aumente la duración del tiempo a intensidad plena no más de 20% al día hasta que los trabajadores estén acostumbrados a trabajar en el calor.



#### Beba Agua Fría

Beba agua fría aun si no tiene sed – al menos 1 vaso cada 20 minutos.



#### Use Ropa Adecuada

Use sombrero y ropa liviana, de color claro, holgada y respirable de ser posible.



#### Tome Descansos

Tome suficiente tiempo para recuperarse del calor dada la temperatura, humedad y condiciones.



#### Esté Pendiente a Sus Compañeros

Vigile a usted y a los demás por signos de enfermedades relacionadas con el calor.



#### Busque Sombra o un Área Fresco

Tome descansos bajo la sombra o en un sitio fresco.



#### Si Usa una Cubierta Facial

Cambie su cubierta facial si se moja o ensucia. Pregunte frecuentemente si los demás están bien.

## Primeros Auxilios en Caso de Enfermedades Relacionadas con el Calor

**¡Los siguientes son señales de una emergencia médica!**



- Pensamiento o comportamiento anormal
- Dificultad para hablar
- Convulsiones
- Pérdida de conocimiento (desmayo)

**1** » LLAME AL 911 DE INMEDIATO

**2** » ENFRIE INMEDIATAMENTE AL TRABAJADOR CON AGUA O HIELO

**3** » PERMANEZCA CON EL TRABAJADOR HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA



**Observe cuidadosamente cualquier señal de enfermedades relacionadas con el calor y actúe rápido. En caso de duda, llame al 911.**

**Si el trabajador experimenta:**

- Dolor de cabeza o náuseas
- Debilidad o mareos
- Sudor abundante o caliente, piel seca
- Alta temperatura corporal
- Sed
- Disminución del gasto urinario



**Tome estas acciones:**

- » Dar de beber agua fría
- » Quitar la ropa innecesaria
- » Mover a un área más fresco
- » Enfriar con agua, hielo o ventilador
- » No dejar al trabajador solo
- » Buscar ayuda médica de ser necesario

**Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada**  
**Del 19 de Mayo al 25 de Mayo**

**Lesiones Registrables – 0**

**Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0**