



Weekly Safety Topic



WST-TM-27.2024

Protecting Yourself in the Sun

Hot summer months pose special hazards for outdoor workers who must protect themselves against heat, sun exposure, and other hazards. Sunlight contains ultraviolet (UV) radiation, which causes premature aging of the skin, wrinkles, cataracts, and skin cancer. The amount of damage from UV exposure depends on the strength of the light, the length of exposure, and whether the skin is protected. There are no safe UV rays or safe suntans.

Skin Cancer

Sun exposure at any age can cause skin cancer. Be especially careful in the sun if you burn easily, spend a lot of time outdoors, or have any of the following physical features:

- Numerous, irregular, or large moles
- Freckles
- Fair skin
- Blond, red, or light brown hair

Self-Examination

It's important to examine your body monthly because skin cancers detected early can almost always be cured. The most important warning sign is a spot on the skin that is changing in size, shape, or color during a period of 1 month to 1 or 2 years.

Skin cancers often take the following forms:

- Pale, wax-like, pearly nodules
- Red, scaly, sharply outlined patches
- Sores that don't heal
- Small, mole-like growths—melanoma, the most serious type of skin cancer

If you find such unusual skin changes, see a health care professional immediately.

Block Out UV Rays

- **Cover up.** Wear tightly woven clothing that blocks out light. Try this test: Place your hand between a single layer of the clothing and a light source. If you can see your hand through the fabric, the garment offers little protection.
- **Use sunscreen.** A sun protection factor (SPF) of at least 15 blocks 93 percent of UV rays. You want to block both UVA and UVB rays to guard against skin cancer. Be sure to follow application directions on the bottle.
- **Wear a hat.** A wide brim hat (not a baseball cap) is ideal because it protects the neck, ears, eyes, forehead, nose, and scalp.
- **Wear UV-absorbent shades.** Sunglasses don't have to be expensive, but they should block 99 to 100 percent of UVA and UVB radiation.
- **Limit exposure.** UV rays are most intense between 10 a.m. and 4 p.m. If you're unsure about the sun's intensity, take the shadow test: If your shadow is shorter than you, the sun's rays are the day's strongest.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

June 23rd thru June 29th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-27.2024.SAP

Protéjase del Sol

Los meses calurosos de verano representan peligros especiales para los trabajadores al aire libre que deben protegerse contra el calor, la exposición al sol y otros peligros. La luz solar contiene la radiación ultravioleta (UV), que causa el envejecimiento prematuro de la piel, las arrugas, las cataratas, y el cáncer de piel. La cantidad de daño causado por la exposición a los rayos UV depende de la fuerza de la luz, de la duración de la exposición y de si la piel está protegida. No hay rayos UV ni bronceadores seguros.

Cáncer de Piel

La exposición al sol a cualquier edad puede causar cáncer de piel. Sea especialmente cuidadoso en el sol si usted se quema fácilmente, pasa mucho tiempo al aire libre, o tiene cualquiera de las características físicas siguientes:

- Topos numerosos, irregulares, o grandes
- Pecas
- Piel justa
- Pelo rubio, rojo, o marrón claro



Autoexamen

Es importante examinar su cuerpo mensualmente porque los cánceres de piel detectados temprano casi siempre pueden ser curados. El signo de advertencia más importante es un punto en la piel que está cambiando de tamaño, forma o color durante un período de 1 mes a 1 o 2 años. Los cánceres de piel a menudo toman las siguientes formas:

- Nódulos nacarados pálidos, parecidos a la cera,
- Parches rojos, escamosos, delineados bruscamente
- Llagas que no cicatrizan
- Pequeños crecimientos parecidos a un topo — melanoma, el tipo más grave de cáncer

Si usted encuentra tales cambios inusuales de la piel, vea a un profesional de la salud inmediatamente.

Bloquear los Rayos UV

- **Cúbrase.** Use ropa bien tejida que bloquee la luz. Pruebe esta prueba: Coloque su mano entre una sola capa de la ropa y una fuente de luz. Si usted puede ver su mano a través de la tela, la ropa ofrece poca protección.
- **Use protector solar.** Un factor de protección solar de al menos (SPF) 15 bloquea el 93 por ciento de los rayos UV. Usted quiere bloquear los rayos UVA y UVB para protegerse contra el cáncer de piel. Asegúrese de seguir las instrucciones de aplicación en la botella.
- **Use un sombrero.** Un sombrero ancho del borde (no una gorra de béisbol) es ideal porque protege el cuello, los oídos, los ojos, la frente, la nariz, y el cuero cabelludo.
- **Use lentes absorbentes de UV.** Los lentes de sol no tienen que ser caros, pero deberían bloquear el 99 a 100 por ciento de la radiación UVA y UVB.
- **Limite la exposición.** Los rayos UV son más intensos entre las 10 a.m. y las 4 p.m. Si no está seguro de la intensidad del sol, tome la prueba de la sombra: Si su sombra es más corta que usted, los rayos del sol son los más fuertes del día.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 23 de Junio al 29 de Junio

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Isolation of Operating Machinery and Electrical Safety (LSR#3)

Lockout/Tagout/Verify

- Each location must implement, and train employees based on a Lockout/Tagout/Verify policy.
- Each machine component must have machine specific written procedures for the safe Lockout/Tagout/Verify isolation of energy sources and all authorized employees must be trained.
- All authorized employees must be observed conducting a task involving Lockout/Tagout/Verify at least annually by an authorized and competent employee to ensure system isolation of energy sources as per policy.
- All machine-specific procedures must be inspected for correctness to ensure equipment additions and/or changes have been reviewed and implemented at least annually.
- Written procedures should be developed for Close Proximity Maintenance (CPM) tasks which include a Job Safety Analysis (JSA) outlining the planned CPM procedures.
- Sufficient numbers of locks, tags, hasps, etc. must be maintained on-site to conduct all anticipated maintenance activities.
- Electrical and machine/equipment switches cannot be locked in an “ON” position.

Lack of Isolation: 6% of accidents and recordable incidents were caused by Lack of Isolation
19% of employee fatalities in CRH have been caused by Lack of Isolation
8% of the serious accidents in CRH have been caused by lack of Isolation

Electrical Safety -NFPA 70E:

- Arc Flash surveys must be completed by a qualified person for each facility with the corresponding electrical labels installed.
- Prior to starting work, all electrical contractors must provide a letter of certification confirming that the attending electrician(s) are properly National Fire Protection Association (NFPA 70E) trained to work around the respective voltage.
- All employees who troubleshoot electrical systems, perform voltage testing, operate circuit breakers with covers off or are otherwise exposed to live or potentially live circuits must be trained in NFPA 70E.
- All qualified and/or affected employees must wear appropriate arc-rated Personal Protective Equipment (PPE) during electrical tasks.
- All authorized employees and contractors who work on electrical equipment must perform Lockout/Tagout/Verify on the energy source and verify disconnection through use of a voltage tester.

Contractors Must:

Where contractors work on machinery or equipment, they must complete a risk assessment to ensure they understand the location’s LOTO procedures and that equipment is appropriately isolated. All contractors must be informed of these procedures and comply with them as necessary. Monitoring of the contractors compliance with the LOTO procedures is essential with any shortcoming addressed immediately.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

June 30th thru July 6th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 1

Preventable Fleet: Fuel & Lube truck was backing up to one of the bay doors at the Waco Shop, to the left of him was pickup 01.550701 that was parked in front of the shop bay doors next to the bay fuel/lube truck driver was backing into. As he was backing, he lost sight of the parked truck and with his rear bumper struck the left front fender above the tire of the parked pickup leaving a dent and removing paint from the fender.



Tema De Seguridad



TDS-TM-28.2024.SAP

Aislamiento de Maquinaria Operativa y Seguridad Eléctrica (LSR#3)

Bloqueo/Etiquetado/Verificación

- Cada ubicación debe implementar y capacitar a los empleados en función de una directiva de bloqueo/etiquetado/verificación.
- Cada componente de la máquina debe tener procedimientos escritos específicos de la máquina para el bloqueo/etiquetado/verificación segura.
- Todos los empleados autorizados deben ser observados realizando una tarea que involucre bloqueo/etiquetado/verificación al menos anualmente por un empleado autorizado y competente para asegurar el aislamiento del sistema de las fuentes de energía según la política.
- Se deben inspeccionar todos los procedimientos específicos de la máquina para comprobar su corrección para garantizar que las adiciones y/o cambios de los equipos se hayan revisado e implementado al menos una vez al año.
- Se deben desarrollar procedimientos escritos para las tareas de Mantenimiento de Proximidad Cercana (MPC) que incluyen un Análisis de Seguridad Laboral (ASL) que delinee los procedimientos de MPC previstos.
- Se deben mantener in sitio un número suficiente de cerraduras, etiquetas, aspas, etc. para llevar a cabo todas las actividades de mantenimiento previstas.
- Los interruptores eléctricos de máquina/equipo no se pueden bloquear en una posición fija de "ON".

Falta de aislamiento: El 6% de los accidentes e incidentes registrables fueron causados por la falta de aislamiento 19% de las muertes de los empleados en CRH han sido causadas por la falta de aislamiento 8% de los accidentes graves en CRH han sido causados por la falta de aislamiento

Seguridad Eléctrica -NFPA 70E:

- Las encuestas de Arco (*Arc Flash*) deben ser completadas por una persona cualificada para cada instalación con las etiquetas eléctricas correspondientes instaladas.
- Antes de comenzar a trabajar, todos los contratistas eléctricos deben proporcionar una carta de certificación que confirme que los electricistas están debidamente capacitados para trabajar alrededor del voltaje respectivo en acuerdo con la Asociación Nacional De Protección Contra Incendios (NFPA 70E) por sus siglas en ingles.
- Todos los empleados que solucionen problemas con los sistemas eléctricos realicen pruebas de voltaje, operen cortacircuitos con cubiertas faltantes o estén expuestos a circuitos en vivo o potencialmente en vivo deben estar capacitados en NFPA 70E.
- Todos los empleados calificados y/o afectados deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) con clasificación por arco (*Arc Flash*) apropiado durante las tareas eléctricas.
- Todos los empleados y contratistas autorizados que trabajen en equipos eléctricos deben realizar el bloqueo/etiquetado/verificación en la fuente de energía y verificar la desconexión mediante el uso de un probador de voltaje.

Los Contratistas Deben:

Cuando los contratistas trabajan en maquinaria o equipo, deben completar una evaluación de riesgos para asegurarse de que entienden los procedimientos bloqueo/etiquetado de la ubicación y que el equipo está adecuadamente aislado. Todos los contratistas deben ser informados de estos procedimientos y cumplirlos según sea necesario. El seguimiento del cumplimiento de los procedimientos bloqueo/etiquetado por parte de los contratistas es esencial con cualquier deficiencia que se aborde inmediatamente.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada **Del 30 de Junio al 6 de Julio**

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 1

Accidente Prevenible: El camión de combustible y lubricante estaba retrocediendo hacia una de las puertas del taller de Waco, a la izquierda de él estaba la camioneta 01.550701 que estaba estacionada frente a las puertas del taller en la que retrocedía el conductor del camión de combustible / lubricante. Mientras retrocedía, perdió de vista la camioneta estacionada y con su parachoques trasero golpeó el guardabarros delantero izquierdo por encima de la llanta de la camioneta estacionada, dejando una abolladura y quitando la pintura del guardabarros.



Weekly Safety Topic



WST-TM-29.2024

OSHA Fact Sheet - Lockout/Tagout

Why is Controlling Hazardous Energy Sources Important? Employees servicing or maintaining machines or equipment may be exposed to serious physical harm or death if hazardous energy is not properly controlled. Craft workers, machine operators and laborers are among the three million workers who service equipment and face the greatest risk. Compliance with the lockout/tagout standard prevents an estimated 120 fatalities and 50,000 injuries each year. Workers injured on the job from exposure to hazardous energy lose an average of 24 workdays for recuperation.

How Can Employers Protect Workers? The lockout/tagout standard establishes the employer's responsibility to protect employees from hazardous energy sources on machines and equipment during service and maintenance. The standard gives each employer the flexibility to develop an energy control program suited to the needs of the workplace and the types of machines and equipment being maintained or serviced. This is generally done by affixing the appropriate lockout or tagout devices to energy isolating devices and by de-energizing machines and equipment. The standard outlines the steps required to do this. Additionally, 29 CFR 1910.147 App A, may be used as a guide by the employer to develop the minimum requirements necessary, in which to develop procedures specific to the standard.

What do Workers Need to Know? Workers need to be trained to ensure that they know, understand, and follow the applicable provisions of the hazardous energy control procedures. The training must cover at least three areas: aspects of the employer's energy control program; elements of the energy control procedure relevant to the employee's duties or assignment; and the various requirements of the OSHA standards related to lockout/tagout.

What Must Employers do to Protect Workers? The standards establish requirements that employers must follow when workers are exposed to hazardous energy while servicing and maintaining equipment and machinery. Some of the most critical requirements from these standards include the following:

- Develop, implement, and enforce an energy control program.
- Use lockout devices for equipment that can be locked out. Tagout devices may be used in place of lockout devices only if the tagout program FactSheet provides worker protection equivalent to that provided through a lockout program.
- Ensure that new or overhauled equipment is capable of being locked out.
- Develop, implement, and enforce an effective tagout program if machines or equipment are not capable of being locked out.
- Develop, document, implement and enforce energy control procedures. [See the note to 29 CFR 1910.147(c)(4)(i) for an exception to the documentation requirements.]
- Use only lockout/tagout devices authorized for the equipment or machinery and ensure that they are durable, standardized, and substantial.
- Ensure that lockout/tagout devices identify the individual users.
- Establish a policy that permits only the worker who applied a lockout/tagout device to remove it. [See 29 CFR 1910.147(e)(3) for an exception.]
- Inspect energy control procedures at least annually.
- Provide effective training as mandated for all workers covered by the standard.
- Comply with the additional energy control provisions in OSHA standards when machines or equipment must be tested or repositioned, when outside contractors work at the site, in group lockout situations, and during shift or personnel changes.

Workers' Rights: Workers Have The Right To:

- Working conditions that do not pose a risk of serious harm.
- Receive information and training (in a language and vocabulary the worker understands) about workplace hazards, methods to prevent them, and the OSHA standards that apply to their workplace.
- Review records of work-related injuries and illnesses.
- File a complaint asking OSHA to inspect their workplace if they believe there is a serious hazard or that their employer is not following OSHA's rules. OSHA will keep all identities confidential.
- Exercise their rights under the law without retaliation, including reporting an injury or raising health and safety concerns with their employer or OSHA. If a worker has been retaliated against for using their rights, they must file a complaint with OSHA as soon as possible, but no later than 30 days.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

July 7th thru July 13th

Recordable Injuries – 1

Preventable Fleet Accidents – 0

Recordable Injury: San Antonio HMA driver was stopped at a red light when a 3rd party vehicle coming off the exit ramp rear ended him at approximately 45mph. The 3rd party driver failed to stop and fled the scene. Employee was taken to an Urgent Care Clinic the next day due to back and neck pain and was given a modification to his normal work duties.

Bloqueo y Etiquetado- Hoja de Datos de OSHA

¿Por Qué es Importante Controlar las Fuentes de Energía Peligrosas? Los empleados que revisan o realizan el mantenimiento de máquinas o equipos pueden estar expuestos a graves daños físicos o a la muerte si no se controla adecuadamente la energía peligrosa. Los trabajadores manuales, los operadores de máquinas y los obreros se encuentran entre los tres millones de trabajadores que realizan tareas de mantenimiento de equipos y se enfrentan al mayor riesgo. Se calcula que el cumplimiento de la norma de bloqueo y etiquetado evita 120 muertes y 50,000 lesiones al año. Los trabajadores lesionados en el trabajo por exposición a energía peligrosa pierden un promedio de 24 días laborables durante su recuperación.

¿Cómo Pueden los Empleadores Proteger a los Trabajadores? La norma de bloqueo y etiquetado establece la responsabilidad del empleador de proteger a los empleados de las fuentes de energía peligrosas en máquinas y equipos durante el servicio y el mantenimiento. La norma da a cada empleador la flexibilidad necesaria para desarrollar un programa de control de energía adaptado a las necesidades del lugar de trabajo en particular y a los tipos de máquinas y equipos que se mantienen o revisan. Por lo general, esto se hace colocando los dispositivos de bloqueo o etiquetado adecuados en los dispositivos de aislamiento de energía y desconectando la corriente de las máquinas y equipos. La norma describe los pasos necesarios para hacerlo. Además, el empleador puede utilizar la norma 29 CFR 1910.147 Apéndice A, como guía para desarrollar los requisitos mínimos necesarios, en los que desarrollar procedimientos específicos del estándar.

¿Qué Necesitan Saber los Trabajadores? Los trabajadores deben recibir entrenamiento para garantizar que conocen, comprenden y siguen las disposiciones aplicables de los procedimientos de control de la energía peligrosa. El entrenamiento debe abarcar al menos tres áreas: aspectos del programa de control de energía del empleador, elementos del procedimiento de bloqueo y etiquetado relevantes para las tareas o asignación, y los diversos requisitos de las normas de la OSHA relacionados con el bloqueo y etiquetado.

Derechos de los trabajadores: Los trabajadores tienen derecho a:

- Trabajar en condiciones que no supongan un riesgo de lesiones graves.
- Recibir información y entrenamiento (en un idioma y vocabulario que el trabajador entienda) sobre los peligros del lugar de trabajo, los métodos para prevenirlos y las normas de la OSHA que se aplican a su lugar de trabajo.
- Revisar los registros de lesiones y enfermedades relacionadas con el trabajo.
- Presentar una denuncia solicitando a la OSHA que inspeccione su lugar de trabajo si cree que existe un peligro grave o que su empleador no cumple las normas de la OSHA. La OSHA mantendrá la confidencialidad de todas las identidades.
- Ejercer sus derechos conforme a la ley sin represalias, incluida la denuncia de una lesión o el planteamiento de problemas de salud y seguridad a su empleador o a la OSHA. Si un trabajador ha sufrido represalias por hacer uso de sus derechos, debe presentar una denuncia ante la OSHA lo antes posible, pero en un plazo máximo de 30 días.



¿Qué Deben Hacer los Empleadores Para Proteger a los Trabajadores? Los estándares establecen los requisitos que los empleadores deben seguir cuando los trabajadores están expuestos a energía peligrosa durante el servicio y mantenimiento de equipos y maquinaria. Algunos de los requisitos más críticos de estos estándares son los siguientes:

- Desarrollar, implementar y hacer cumplir un programa de control de la energía.
- Utilizar dispositivos de bloqueo para los equipos que puedan bloquearse. Los dispositivos de etiquetado solo podrán utilizarse en lugar de los dispositivos de bloqueo si el programa de etiquetado proporciona al trabajador una protección equivalente a la proporcionada por un programa de bloqueo.
- Asegurarse de que los equipos nuevos o reacondicionados puedan bloquearse.
- Desarrollar, implementar y hacer cumplir un programa eficaz de etiquetado si las máquinas o equipos no se pueden bloquear.
- Desarrollar, documentar, implementar y hacer cumplir los procedimientos de control de energía. [Ver la nota de 29 CFR 1910.147(c)(4)(i) para una excepción a los requisitos de documentación].
- Utilizar solo dispositivos de bloqueo y etiquetado autorizados para el equipo o la maquinaria concretos y garantizar que sean duraderos, estandarizados y sustanciales.
- Asegurarse de que los dispositivos de bloqueo y etiquetado identifican a los usuarios individuales.
- Establecer una política que permita que solo el trabajador que aplicó un bloqueo o etiquetado al dispositivo pueda retirarlo. [Ver 29 CFR 1910.147(e) (3) para una excepción].
- Inspeccionar los procedimientos de control de energía al menos una vez al año.
- Proporcionar un entrenamiento eficaz según lo establecido para todos los trabajadores cubiertos por el estándar.
- Cumplir las disposiciones adicionales de control de energía de las normas OSHA cuando haya que probar o reposicionar máquinas o equipos, cuando trabajen contratistas externos en el sitio, en situaciones de bloqueo en grupo y durante los cambios de turno o de personal.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada

Del 7 Julio al 13 de Julio

Lesiones Registrables – 1

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Lesión Registrable: Un conductor de un camión de asfalto de San Antonio se detuvo en un semáforo en rojo cuando un vehículo de tercera parte que venía de la rampa de salida lo chocó por detrás a aproximadamente 45 mph. El conductor del otro vehículo no se detuvo y huyó de la escena. El empleado fue llevado a una clínica de atención de urgencia al día siguiente debido a dolor de espalda y cuello y se le dio una modificación a sus deberes laborales normales.



Weekly Safety Topic



WST-TM-30.2024

Control of Hazardous Energy (Lockout/Tagout)

What is Hazardous Energy?

Energy sources including electrical, mechanical, hydraulic, pneumatic, chemical, thermal, or other sources in machines and equipment can be hazardous to workers. During the servicing and maintenance of machines and equipment, the unexpected startup or release of stored energy can result in serious injury or death to workers.

What are the Harmful Effects of Hazardous Energy?

Worker's servicing or maintaining machines or equipment may be seriously injured or killed if hazardous energy is not properly controlled. Injuries resulting from the failure to control hazardous energy during maintenance activities can be serious or fatal! Injuries may include electrocution, burns, crushing, cutting, lacerating, amputating, or fracturing body parts, and others.

- A steam valve is automatically turned on burning workers who are repairing a downstream connection in the piping.
- A jammed conveyor system suddenly releases, crushing a worker who is trying to clear the jam.
- Internal wiring on a piece of factory equipment electrically shorts shocking worker who is repairing the equipment.

Craft workers, electricians, machine operators, and laborers are among the millions of workers who service equipment routinely and face the greatest risk of injury.

What can be Done to Control Hazardous Energy?

- Proper lockout/tagout (LOTO) practices and procedures safeguard workers from the release of hazardous energy. The OSHA standard for The Control of Hazardous Energy (Lockout/Tagout) ([29 CFR 1910.147](#)) for general industry, outlines specific action and procedures for addressing and controlling hazardous energy during servicing and maintenance of machines and equipment. Employers are also required to train each worker to ensure that they know, understand, and can follow the applicable provisions of the hazardous energy control procedures. Workers must be trained in the purpose and function of the energy control program and have the knowledge and skills required for the safe application, usage, and removal of the energy control devices.
- All employees who work in an area where energy control procedure(s) are utilized need to be instructed in the purpose and use of the energy control procedure(s), especially prohibition against attempting to restart or reenergize machines or other equipment that are locked or tagged out.
- All employees who are authorized to lockout machines or equipment and perform the service and maintenance operations need to be trained in recognition of applicable hazardous energy sources in the workplace, the type and magnitude of energy found in the workplace, and the means and methods of isolating and/or controlling the energy.
- Specific procedures and limitations relating to tagout systems where they are allowed.
- Retraining of all employees to maintain proficiency or introduce new or changed control methods.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

July 14th thru July 20th

Recordable Injuries – 1

Preventable Fleet Accidents – 2

Recordable Injury: Two distributor truck drivers (out our San Antonio/New Braunfels Area) had finished shooting AC-15P oil for the day and were transferring it from one distributor truck to the transport trailer. During this process, the hose connection at the back of the transport trailer began leaking. At this time, the driver closed the valve on the transport and reversed the pump on the distributor to suck the oil out of the hose. The hose began bouncing, which was taken as a sign it was empty. The driver then opened the "ears" on the hose end where it was connected to the transport trailer. The end of the hose blew off from the trailer due to pressure and blew hot AC oil onto the driver. The employee was burned on his forearms and stomach due to lack of PPE; he was only wearing a hard hat and insulated gloves. EMS arrived on scene and made the decision to have the driver transported to BAMC by helicopter out of an abundance of caution, and not knowing the severity of his burns. The remaining oil was cleaned from the driver in the hospital, and he was released with second degree burns that evening. The employee is in good spirits and doing well, he was released to returned to work on light duty.

Preventable Fleet#1: Hutto Area Haul-Truck driver was on a jobsite on IH-35 near Henna Chevrolet. He was called to go and load a company pickup that was involved in an accident, he was parked behind the concrete barrier after picking up the damaged water truck. He was backing out from accident area with a ground spotter to get around the equipment, worker, and other pickups. After he was cleared of the obstructions, he was guiding himself with the barrels on his driver side mirror to get lined up to be able to merge into the main lines of traffic. While he was backing up, he made contact with the concrete barrier causing damage to the right ramp brace on his trailer.

Preventable Fleet #2: Hutto Area HMA dump truck driver was backing up to the paver to dump his load of hot mix into the paver so crew could continue paving. As EE was backing up there was an unoccupied company truck parked in his passenger side, due to insufficient lighting at the jobs-site and the company truck being parked with no lights on, as EE was backing his rear passenger side of his dump truck made contact with the front driver side of the unoccupied company truck.



Tema De Seguridad



TDS-TM-30.2024.SAP

Control de Energía Peligrosa (Bloqueo/Etiquetado)

¿Qué es la Energía Peligrosa?

Las fuentes de energía, incluidas las eléctricas, mecánicas, hidráulicas, neumáticas, químicas, térmicas u otras fuentes en máquinas y equipos, pueden ser peligrosas para los trabajadores. Durante el servicio y mantenimiento de máquinas y equipos, el arranque o la liberación inesperada de la energía almacenada puede provocar lesiones graves o la muerte de los trabajadores.

¿Cuáles son los Efectos Nocivos de la Energía Peligrosa?

Las máquinas o equipos de servicio o mantenimiento de los trabajadores pueden sufrir lesiones graves o morir si la energía peligrosa no se controla adecuadamente. Las lesiones resultantes de la falta de control de la energía peligrosa durante las actividades de mantenimiento pueden ser graves o mortales. Las lesiones pueden incluir electrocución, quemaduras, aplastamiento, cortes, laceraciones, amputaciones o fracturas de partes del cuerpo, entre otras.

- Una válvula de vapor se enciende automáticamente para los trabajadores en llamas que están reparando una conexión aguas abajo en la tubería.
- Un sistema transportador atascado se libera repentinamente, aplastando a un trabajador que está tratando de eliminar el atasco.
- El cableado interno de un equipo de fábrica provoca un cortocircuito eléctrico, electrocutando al trabajador que está reparando el equipo.

Los artesanos, electricistas, operadores de máquinas y obreros se encuentran entre los millones de trabajadores que realizan el mantenimiento de los equipos de forma rutinaria y enfrentan el mayor riesgo de lesiones.

¿Qué se Puede Hacer Para Controlar las Energías Peligrosas?

- Las prácticas y procedimientos adecuados de bloqueo/etiquetado (LOTO) protegen a los trabajadores de la liberación de energía peligrosa. La norma de OSHA para el control de energía peligrosa (bloqueo/etiquetado) (29 CFR 1910.147) para la industria en general, describe acciones y procedimientos específicos para abordar y controlar la energía peligrosa durante el servicio y mantenimiento de máquinas y equipos. Los empleadores también están obligados a capacitar a cada trabajador para garantizar que conozcan, comprendan y puedan seguir las disposiciones aplicables de los procedimientos de control de energía peligrosa. Los trabajadores deben estar capacitados en el propósito y la función del programa de control de energía y tener el conocimiento y las habilidades necesarias para la aplicación, el uso y la remoción seguros de los dispositivos de control de energía.
- Todos los empleados que trabajan en un área donde se utilizan procedimientos de control de energía deben ser instruidos en el propósito y el uso de los procedimientos de control de energía, especialmente la prohibición de intentar reiniciar o re-energizar máquinas u otros equipos que estén bloqueados o etiquetados.
- Todos los empleados que están autorizados a bloquear máquinas o equipos y realizar las operaciones de servicio y mantenimiento deben estar capacitados en el reconocimiento de las fuentes de energía peligrosa aplicables en el lugar de trabajo, el tipo y la magnitud de la energía que se encuentra en el lugar de trabajo, y los medios y métodos para aislar y / o controlar la energía.
- Procedimientos específicos y limitaciones relacionadas con los sistemas de etiquetado donde están permitidos.
- Reentrenamiento de todos los empleados para mantener la competencia o introducir métodos de control nuevos o modificados.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada

Del 14 Julio al 20 de Julio

Lesiones Registrables – 1

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 2

Lesión Registrable: Dos conductores de camiones distribuidores (en nuestra área de San Antonio/New Braunfels) habían terminado de disparar aceite AC-15P para el día y lo estaban transfiriendo de un camión distribuidor al remolque de transporte. Durante este proceso, la conexión de la manguera en la parte trasera del remolque de transporte comenzó a tener fugas. En ese momento, el conductor cerró la válvula del transporte e invirtió la bomba del distribuidor para succionar el aceite de la manguera. La manguera comenzó a rebotar, lo que se tomó como una señal de que estaba vacía. A continuación, el conductor abrió las "orejas" del extremo de la manguera donde estaba conectada al remolque de transporte. El extremo de la manguera se desprendió del remolque debido a la presión y sopló aceite de (AC) caliente sobre el conductor. El empleado sufrió quemaduras en los antebrazos y el estómago debido a la falta de EPP; Solo llevaba un casco y guantes insultantes. Los servicios médicos de emergencia llegaron a la escena y tomaron la decisión de transportar al conductor al BAMC en helicóptero por precaución y sin conocer la gravedad de sus quemaduras. El aceite restante fue limpiado del conductor en el hospital, y fue dado de alta con quemaduras de segundo grado esa noche. El empleado está de buenos ánimos y se encuentra bien, fue dado de alta para volver a trabajar en tareas livianas.

Accidente Prevenible #1: Un conductor del camión de transporte del área de Hutto estaba en un sitio de trabajo en IH-35 cerca de Henna Chevrolet. Lo llamaron para ir a cargar una camioneta de la compañía que estuvo involucrada en un accidente, estaba estacionado detrás de la barrera de concreto después de recoger la camioneta dañada. Estaba retrocediendo desde el área del accidente con un observador de tierra para esquivar el equipo, el trabajador y otras camionetas. Después de que se liberó de las obstrucciones, se estaba guiando con los barriles de su espejo del lado del conductor para alinearse y poder incorporarse a las líneas principales de tráfico. Mientras retrocedía, hizo contacto con la barrera de concreto y dañó el soporte de la rampa derecha de su remolque.

Accidente Prevenible #2: Un conductor del camión de dompe de asfalto del área de Hutto estaba retrocediendo hacia la pavimentadora para descargar su carga de asfalto caliente en la pavimentadora para que el equipo pudiera continuar pavimentando. Mientras se retrocedía, estaba una camioneta de la compañía desocupada estacionado en su lado del pasajero, debido a la falta de iluminación en el lugar de trabajo y al camión de la empresa que estaba estacionado sin luces encendidas, ya que se estaba retrocediendo el lado del pasajero trasero de su camión hizo contacto con el lado del conductor delantero de la camioneta de la compañía desocupada.

Blasting Operations (LSR #11)

- A Blasting policy must be implemented
- All employees on-site must have training on the site-specific blasting rules
- All personnel carrying out blasting operations must have training
- Blasting records must be maintained
- Pre-blast reviews must be conducted



Only competent personnel should carry out blasting operations. They must clearly understand their roles, responsibilities and the hazards associated with such tasks.

Best Practice:

- A risk assessment and blast design must be completed for each blast and key parameters such as burden, spacing, amount of explosive, hole depth and angle must be recorded.
- When carrying out work such as drilling, loading a blast, or any other work at the quarry top, a risk assessment must be completed and the risk of falling over the edge must be addressed (e.g. use of bunding, barrier system, harness and lanyard, etc.).
- The 'Blasting Danger Zone' must be determined and cordoned off to prevent unauthorized access and blast warning signs must be put in place to notify others of the blast.
- The person in charge of the blast must inspect the face prior to loading with explosives. The number of people in the explosive areas must be kept to the minimum needed to safely support and carry out the blast and all non-essential personnel must be prevented from accessing the blasting danger zone. Adequate shelter must be provided for the shot firer.
- Personnel involved in blasting operations must be competent and have received the required training as set out in the relevant legislation and codes of practice. All personnel working on the blast must be made aware of the blast pattern, the products to be used, how much will be loaded into the holes and how much stemming is required. Personnel must obey the warning signals and wear appropriate PPE.
- All sources of energy that could cause the explosives to initiate should be identified and controlled to prevent accidental initiation of the blast. Personnel within the danger zone must not interfere with the electrical integrity of the blast and they must comply with the local mobile phone policy in place during blasting operations.
- All explosives must be stored, transported, used and disposed of safely and securely. Up-to-date records of all blasts must be maintained and a Safe Blasting Policy and implementing rules must be in place. A drill log must be available and reviewed by the person in charge of the blast prior to loading the holes.
- Changing hammer and drill bits must be completed in accordance with procedures and precautions in place to prevent entanglement.
- All precautions must be in place to prevent fly-rock.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

July 21th thru July 27th

Recordable Injuries – 1

Preventable Fleet Accidents – 1

Preventable Fleet: New Braunfels Mobile Mechanic driver was getting on the on ramp to get on loop 410 and stated he felt the truck slide to the right, and he tried to correct it. As he corrected the truck, it started to slide to the left and that's when the back tires went off the road and the truck went into the grass, turned sideways and flipped over. The truck came to rest on the passenger side.

Recordable Injury: Marble Falls Quarry employee was flopping a gate open and felt a sharp pain on his right shoulder, he was taken to an urgent care clinic to get evaluated, after his evaluation he was placed on light duty restrictions until his follow up appointment.



Tema De Seguridad



TDS-TM-31.2024.SAP

Operaciones de Voladura (LSR#11)

- Se debe implementar una política de voladura
- Todos los empleados en el sitio to trabajo deben tener capacitación sobre las reglas de voladura específicas del sitio
- Todo el personal que lleva a cabo operaciones de voladura debe tener capacitación
- Los registros de voladura deben mantenerse
- Se deben realizar revisiones previas a la explosión



Sólo el personal competente debe llevar a cabo operaciones de voladura. Deben comprender claramente sus funciones, responsabilidades y los peligros asociados con tales tareas.

Mejores Prácticas

- Se debe realizar una evaluación de riesgos y un diseño de voladuras para cada explosión y se deben registrar parámetros clave como carga, espacio, cantidad de explosivos, profundidad de agujero y ángulo.
- Cuando se realicen trabajos como perforación, carga de una explosión o cualquier otro trabajo en la cantera, se debe completar una evaluación de riesgos y se debe abordar el riesgo de caer sobre el borde (por ejemplo, uso de manojos, sistema de barrera, arnés y cordón, etc.).
- La "Zona de Peligro de Explosión" debe determinarse y acordonarse para evitar el acceso no autorizado y se deben colocar señales de advertencia de explosión para notificar a otros de la explosión.
- la persona encargada de la explosión debe inspeccionar la cara antes de cargarla con explosivos. El número de personas en las zonas explosivas debe mantenerse al mínimo necesario para soportar y llevar a cabo la explosión de forma segura y debe impedirse que todo el personal no esencial acceda a la zona de peligro de voladura. Debe proporcionarse un refugio adecuado para el que dispare.
- El personal involucrado en las operaciones de voladura debe ser competente y haber recibido la capacitación requerida según lo establecido en la legislación y los códigos de práctica pertinentes. Todo el personal que trabaja en la explosión debe ser consciente del patrón de explosión, los productos que se van a utilizar, cuánto se cargará en los agujeros y cuánto tallo se requiere. El personal debe obedecer las señales de advertencia y usar el EPP adecuado.
- Todas las fuentes de energía que puedan hacer que los explosivos se inicien deben ser identificadas y controladas para evitar el inicio accidental de la explosión. El personal dentro de la zona de peligro no debe interferir con la integridad eléctrica de la explosión y debe cumplir con la política local de telefonía móvil en el lugar durante las operaciones de voladura.
- Todos los explosivos deben almacenarse, transportarse, utilizarse y desecharse de forma segura. Se deben mantener registros actualizados de todas las explosiones y debe haber una política de voladura segura y reglas de implementación. Un registro de perforación debe estar disponible y revisado por la persona a cargo de la explosión antes de cargar los agujeros.
- El cambio de martillo y brocas debe completarse de acuerdo con los procedimientos y precauciones en su lugar para evitar el enredo.
- Deben adoptarse todas las precauciones para evitar la roca volada.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada

Del 21 Julio al 27 de Julio

Lesiones Registrables – 1

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 1

Accidente Prevenible: El conductor de un camión de mecánica móvil de New Braunfels estaba subiendo a la rampa de entrada para entrar a la carretera 410 y declaró que sintió que el camión se deslizaba hacia la derecha y trató de corregirlo. Mientras corregía el camión, comenzó a deslizarse hacia la izquierda y fue entonces cuando las llantas traseras se salieron de la carretera y el camión se metió en el pasto, giró hacia un lado y volcó. El camión se detuvo en el lado del pasajero.

Lesión Registrable: Un empleado de la cantera de Marble Falls estaba abriendo una puerta y sentí un dolor agudo en su hombro derecho, lo llevaron a una clínica de atención de urgencia para ser evaluado, después de su evaluación lo colocaron en restricciones de trabajo liviano hasta su cita de seguimiento.