

Bloodborne Pathogens

Bloodborne pathogens are a huge concern for workers in certain industries, but they should also be a concern to everyone. While not everyone has the risk to be exposed to bloodborne pathogens on a daily basis at their job, there is always a chance that you could come into contact with potentially infectious materials. **Examples of scenarios include providing first aid after an accident or medical event or cleaning up potentially infectious materials.**

What is a Bloodborne Pathogens?

Bloodborne pathogens are infectious microorganisms in human blood that can cause disease in humans. These pathogens include, but are not limited to, hepatitis B (HBV), hepatitis C (HCV) and human immunodeficiency virus (HIV).

How Are Individuals Exposed to Bloodborne Pathogens?

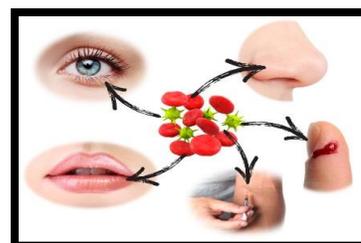
Exposure through a needle stick or another sharp object is a common way workers in the healthcare industry, emergency responders, and housekeepers are exposed to bloodborne pathogens. Exposure can also occur when an individual is exposed through contact with infectious materials to the nose, eyes, mouth, or broken skin.

Best Practices to Prevent Exposure to Bloodborne Pathogens

- For workers in the healthcare industry, using a safer sharps device over a traditional needle can result in a huge reduction in exposure through needle sticks. Also correct handling and disposal of sharps is key to preventing exposure.
- Individuals at risk for being exposed to bloodborne pathogens at their job can get a vaccine to prevent the HBV infection for free.
- When dealing with bodily fluids or any potentially infectious materials, use “universal precautions.” Using universal precautions means you treat all of these materials as if they contain bloodborne pathogens. Utilizing safe work practices along with the correct PPE to protect yourself is a large part of using universal precautions.
- If you are exposed to potentially infectious materials, immediately flush and scrub the exposed area with warm water and soap. Notify a supervisor of the possible exposure and seek medical treatment.

In Conclusion

While you may not work an industry such as healthcare where exposure to bloodborne pathogens is a major concern, you should still be aware of how to prevent exposure. Whether at home or at work, the potential to have to provide first aid or clean up potentially infectious materials in your lifetime is high. Protecting yourself from exposure to bloodborne pathogens needs to be your first concern when dealing with potentially infectious materials.



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

September 29th thru October 5th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0

Patógenos Transmitidos por la Sangre

Los patógenos de la sangre son una gran preocupación para los trabajadores de ciertas industrias, pero también deben ser una preocupación para todos. Si bien no todo el mundo tiene el riesgo de estar expuesto a los patógenos transmitidos por la sangre diariamente en su trabajo, pero siempre hay una posibilidad de que usted pueda entrar en contacto con materiales potencialmente infecciosos. **Ejemplos de escenarios incluyen la provisión de primeros auxilios después de un accidente o un evento médico o la limpieza de materiales potencialmente infecciosos.**

¿Qué son Patógenos Transmitidos por la Sangre?

Los agentes patógenos presentes en la sangre son los microorganismos infecciosos en la sangre humana que pueden causar enfermedades en los seres humanos. Estos patógenos incluyen, pero no están limitados a, el virus de la hepatitis B (VHB), el virus de la hepatitis C (VHC) y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

¿Cómo se Exponen los Individuos a los Patógenos Transmitidos por la Sangre?

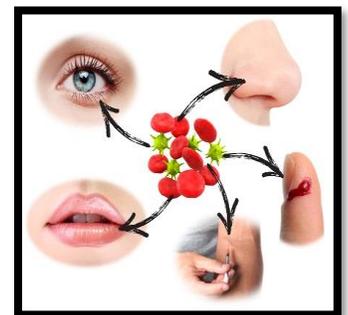
La exposición a través de una aguja u otro objeto afilado es una manera común que los trabajadores en la industria sanitaria, los respondedores de emergencia y las amas de casa están expuestos a patógenos transmitidos por la sangre. La exposición también puede ocurrir cuando un individuo se expone a través del contacto con materiales infecciosos en la nariz, los ojos, la boca o la piel rota.

Mejores Prácticas Para Prevenir la Exposición a Patógenos Transmitidos por la Sangre

- Para los trabajadores de la industria sanitaria, el uso de un dispositivo de aguja más seguro sobre una aguja tradicional puede resultar en una enorme reducción de la exposición a través de los palillos de agujas. También la correcta manipulación y eliminación de objetos afilados es clave para prevenir la exposición.
- Las personas en riesgo de estar expuestas a patógenos transmitidos por la sangre en su trabajo pueden obtener una vacuna para prevenir la infección por el VHB de forma gratuita.
- Cuando se trate de fluidos corporales o de cualquier material potencialmente infeccioso, utilice "precauciones universales". El uso de precauciones universales significa que usted trata todos estos materiales como si tuvieran patógenos transmitidos por la sangre. Utilizar prácticas de trabajo seguras junto con el EPP correcto para protegerse es una gran parte del uso de precauciones universales.
- Si está expuesto a materiales potencialmente infecciosos, enjuague y friegue inmediatamente el área expuesta con agua tibia y jabón. Notifique a un supervisor de la posible exposición y busque tratamiento médico.

En Resumen

Si bien es posible que no trabaje en una industria como la atención sanitaria en la que la exposición a patógenos transmitidos por la sangre es una de las principales preocupaciones, todavía debe ser consciente de cómo prevenir la exposición. Ya sea en casa o en el trabajo, el potencial de tener que proporcionar primeros auxilios o limpiar los materiales potencialmente infecciosos en su vida es alto. Protegerse de la exposición a los patógenos transmitidos por la sangre debe ser su primera preocupación cuando se trata de materiales potencialmente infecciosos.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 29 de Septiembre al 5 de Octubre

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0



Weekly Safety Topic



WST-TM.42.2024

First Aid Preparedness

It is an unfortunate reality that at some point you will be responsible for assisting during an injury or emergency situation in some capacity while on the job. When injuries occur at work, it is important to know and understand some basic guidelines about getting help for an injured coworker. This safety talk focuses on some key points when comes to first aid situations.

Before Injuries Occur

There are multiple things every worker should be aware of when it comes to providing first aid, even if they are not one of the employees directly responsible for responding to injuries. Some key points every worker should be aware of:

- Understand what is expected if you come upon an injured worker.
- Understand what actions you would need to take if you are injured yourself.
- Know who to call and how you can reach them in every type of emergency situation.
- Ensure you know a secondary person to contact in case the primary contact is not around.
- Ensure you are able to explain your location when you call for help, so assistance is not delayed.
- Know where emergency equipment is located in your work area.

Ensuring You Are Prepared if Injuries Occur

Do not just assume someone else is responsible for responding to an injury, and you do not need to understand the points mentioned above. In emergency situations, many things could go bad or unforeseen circumstances can change how assistance is rendered. Giving thought to what you would do in certain situations before they occur is key to being able to adjust when the circumstances do not go as planned.

Some actions to take to ensure you have a plan if you or a coworker is injured:

- Understand the hazards of your work and the injuries that are most likely to occur while completing the work.
- Pay close attention to what is said during safety training relating to emergency preparedness or injury response.
- Read any emergency response information that is posted in your work area.
- When evaluating your work tasks, ask yourself what could go wrong and what your response would be in different emergency situations.
- Ask a supervisor or safety representative for clarification or advice about specific procedures when it comes to what possible injury scenarios you could experience.

Summary

The best-case scenario is that you are never part of having to respond to an emergency or give assistance to an injured coworker. For many workers, this unfortunately will not be the case. At some point, it is very likely you will have to play a role in getting assistance for an injured coworker. Understand ahead of time what the plan is for different injuries. Make sure you have a backup plan if the go-to plan will not work. This knowledge can make the difference in saving a coworker's life.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

October 6th thru October 12th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-42.2024.SAP

Preparación Para Primeros Auxilios

Es una realidad desafortunada que en algún momento usted será responsable de ayudar durante una lesión o situación de emergencia en alguna capacidad mientras esté en el trabajo. Cuando se producen lesiones en el trabajo, es importante conocer y comprender algunas pautas básicas para obtener ayuda para un compañero de trabajo lesionado. Esta charla de seguridad se centra en algunos puntos clave cuando se trata de situaciones de primeros auxilios.

Antes de que Ocurran las Lesiones

Hay varias cosas que todo trabajador debe tener en cuenta cuando se trata de brindar primeros auxilios, incluso si no es uno de los empleados directamente responsables de responder a las lesiones. Algunos puntos clave que todo trabajador debe tener en cuenta:

- Comprenda lo que se espera si se encuentra con un trabajador lesionado.
- Comprenda qué acciones tendría que tomar si usted mismo se lesiona.
- Sepa a quién llamar y cómo puede comunicarse con ellos en todo tipo de situaciones de emergencia.
- Asegúrese de conocer a una persona secundaria con quien contactar en caso de que el contacto principal no esté cerca.
- Asegúrese de poder explicar su ubicación cuando llame para pedir ayuda, para que la asistencia no se retrase.
- Sepa dónde se encuentra el equipo de emergencia en su área de trabajo.

Asegurarse de Estar Preparado si Ocurren Lesiones

No asuma simplemente que otra persona es responsable de responder a una lesión, y no necesita comprender los puntos mencionados anteriormente. En situaciones de emergencia, muchas cosas pueden salir mal o circunstancias imprevistas pueden cambiar la forma en que se presta la asistencia. Pensar en lo que harías en ciertas situaciones antes de que ocurran es clave para poder adaptarte cuando las circunstancias no salen según lo planeado.

Algunas Acciones a Tomar para Asegurarse de tener un plan si usted o un Compañero de Trabajo se Lesiona

- Comprenda los peligros de su trabajo y las lesiones que es más probable que ocurran mientras completa el trabajo.
- Preste mucha atención a lo que se dice durante la capacitación de seguridad en relación con la preparación para emergencias o la respuesta a lesiones.
- Lea cualquier información de respuesta a emergencias que esté publicada en su área de trabajo.
- Al evaluar sus tareas laborales, pregúntese qué podría salir mal y cuál sería su respuesta en diferentes situaciones de emergencia.
- Pida a un supervisor o representante de seguridad que aclare o aconseje sobre procedimientos específicos cuando se trata de los posibles escenarios de lesiones que podría experimentar.

Resumen

En el mejor de los casos, usted nunca tendrá que responder a una emergencia o brindar asistencia a un compañero de trabajo lesionado. Para muchos trabajadores, lamentablemente este no será el caso. En algún momento, es muy probable que tenga que desempeñar un papel en la obtención de asistencia para un compañero de trabajo lesionado. Comprenda con anticipación cuál es el plan para las diferentes lesiones. Asegúrese de tener un plan de respaldo si el plan de referencia no funciona. Este conocimiento puede marcar la diferencia para salvar la vida de un compañero de trabajo.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada

Del 6 de Octubre al 12 de Octubre

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0



Weekly Safety Topic



WST-TM.43.2024

Ten Reasons to Keep a First-Aid Kit

Accidents and injuries can occur anywhere – at home, at the workplace, while driving or while participating in sports events. They are not wished for, but they do happen. Hence, it is essential to be prepared for such medical emergencies. Keeping a first-aid kit at home and in the office can help you respond effectively to common injuries and emergencies.

1. Treat Injuries Quickly:

First-aid kits help you handle the medical emergencies as quickly as possible. In an emergency, a delay of just a single minute can cause irreconcilable damage. These kits offer basic and instant care for common medical injuries like injuries, burns, cuts etc.

2. Safety Kits can be Built Custom for Your Home or Workplace:

First-aid kits are customizable. If you work in a particular niche, first-aid kit can be built so that they contain suitable emergency supplies for you. First-aid kits can be built to provide you with the supplies needed to best fit your needs.

3. Everything You Need in One Place:

A first-aid kit contains all vital medical products in one easy location. So, in case of emergency, you do not have to waste valuable time assembling the appropriate medical items.

4. Less Risk of Complication:

A well-equipped first-aid kit, in most cases, can prevent further complication with the injury or medical condition. Keeping a medical kit handy can be cost effective because it's less likely a wound treated immediately with a first-aid kit will require complex attention in the future.

5. Very Compact Package:

First-aid kits contain all the essential medical contents in a very compact package. You can really take a first-aid kit with you anywhere, whether you're travelling or living/working in a small space. There's really no excuse not to keep one on hand!

6. Keep Antibiotics Within Arms Reach:

In case of a cut, it's imperative to use antibiotics as soon as possible to prevent infection.

7. Stop Blood Loss Immediately:

Sometimes injuries are messy. Applying gauze and bandage immediately will stop the blood loss. It's difficult to stop blood loss efficiently without the proper medical products on hand and prolonged blood loss can be quite dangerous.

8. Relieve the Pain of a Burn Instantly:

If a burn or scald occurs, first-aid treatment should be applied to the affected area as quickly as possible. The goal is to relieve the pain and prevent further damage.

9. Prevent the Discomfort of Skin Irritation or Bug Bites:

Wounds and insect bites can be tremendously uncomfortable, if handled immediately and carefully with the appropriate first-aid treatments, the irritation can heal faster and in a more effective way. This will prevent scarring!

10. Be a Helping Hand to a Child or Friend:

If nothing else convinces you – keep in mind that the people around you may not be as prepared as you are. Your first-aid kit may come in handy if anyone around you experiences any of the injuries mentioned above. Kids and elderly people are most susceptible to injuries and accidents. First-aid kits act as an indispensable medical item for all.

Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

October 13th thru October 19th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-43.2024.SAP

Diez Razones Para Mantener un Botiquín de Primeros Auxilios

Los accidentes y lesiones pueden ocurrir en cualquier lugar: En casa, en el lugar de trabajo, mientras se conduce o mientras participa en eventos deportivos. No son deseados, pero suceden. Por lo tanto, es esencial estar preparado para tales emergencias médicas. Mantener un botiquín de primeros auxilios en casa y en la oficina puede ayudarle a responder eficazmente a las lesiones y emergencias comunes.

- 1. Trate las lesiones rápidamente:** Los botiquines de primeros auxilios le ayudan a manejar las emergencias médicas lo más rápido posible. En una emergencia, un retraso de solo un minuto puede causar daños irreconciliables. Estos kits ofrecen atención básica e instantánea para lesiones médicas comunes como lesiones, quemaduras, cortes, etc.
- 2. Los kits de seguridad se pueden construir a medida para su hogar o lugar de trabajo:** Los kits de primeros auxilios son personalizables. Si trabaja en un nicho en particular, se puede construir un botiquín de primeros auxilios que contenga el equipo de emergencia adecuado. Los kits de primeros auxilios se pueden construir para proporcionarle los suministros necesarios para adaptarse mejor a sus necesidades.
- 3. Todo lo que necesita en un solo lugar:** Un botiquín de primeros auxilios contiene todos los productos médicos vitales en un solo lugar. Por lo tanto, en caso de emergencia, no tiene que perder tiempo valioso ensamblando los artículos médicos apropiados.
- 4. Menos riesgo de complicaciones:** Un botiquín de primeros auxilios bien equipado, en la mayoría de los casos, puede prevenir complicaciones adicionales con la lesión o afección médica. Mantener un botiquín médico a mano puede ser rentable porque es menos probable que una herida tratada inmediatamente con un botiquín de primeros auxilios requiera atención compleja en el futuro.
- 5. Paquete muy compacto:** Los kits de primeros auxilios contienen todo el contenido médico esencial en un paquete muy compacto. Realmente puedes llevar un botiquín de primeros auxilios contigo en cualquier lugar, ya sea que estés viajando o viviendo/trabajando en un espacio pequeño. ¡Realmente no hay excusa para no tener uno a la mano!
- 6. Mantenga los antibióticos al alcance de los brazos:** En caso de un corte, es imperativo usar antibióticos lo antes posible para prevenir la infección.
- 7. Detenga la pérdida de sangre inmediatamente:** A veces las lesiones son desordenadas. La aplicación de gasa y vendaje inmediatamente detendrá la pérdida de sangre. Es difícil detener la pérdida de sangre de manera eficiente sin los productos médicos adecuados a la mano y la pérdida prolongada de sangre puede ser bastante peligrosa.
- 8. Alivie el dolor de una quemadura al instante:** Si se produce una quemadura o escaldadura, el tratamiento de primeros auxilios debe aplicarse en la zona afectada lo antes posible. El objetivo es aliviar el dolor y evitar daños adicionales.
- 9. Prevenir las molestias de la irritación de la piel o las picaduras de insectos:** Las heridas de y las picaduras de insectos pueden ser tremendamente incómodas, si se maneja de inmediato y cuidadosamente con los tratamientos de primeros auxilios adecuados, la irritación puede curar más rápido y de una manera más efectiva. ¡Esto evitará la cicatrización!
- 10. Sé una mano amiga para un niño o amigo:** Si nada más te convence – ten en cuenta que las personas que te rodean pueden no estar tan preparadas como tú. Su botiquín de primeros auxilios puede ser útil si alguien a su alrededor experimenta alguna de las lesiones mencionadas anteriormente. Los niños y las personas mayores son más susceptibles a lesiones y accidentes. Los botiquines de primeros auxilios actúan como un artículo médico indispensable para todos.

Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 13 de Octubre al 19 de Octubre

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0

Halloween Safety Tips

Everyone loves a good scare on Halloween, but not when it comes to the safety of those little trick-or-treaters, costume and traffic safety are essential. These following tips can help make a safe and happy holiday for everyone and fortunately, there are lots of easy things parents and kids can do to stay safe on the spookiest of holidays.

Costume Safety

To help ensure adults and children have a safe holiday, the American Academy of Pediatrics has compiled a list of Halloween safety tips. Before Halloween arrives, be sure to choose a costume that won't cause safety hazards.

- All costumes, wigs and accessories should be fire-resistant
- Avoid masks, which can obstruct vision
- If children are allowed out after dark, fasten reflective tape to their costumes and bags, or give them glow sticks
- When buying Halloween makeup, make sure it is nontoxic and always test it in a small area first
- Remove all makeup before children go to bed to prevent skin and eye irritation

When They're on the Prowl

- A responsible adult should accompany young children on the neighborhood rounds
- If your older children are going alone, plan and review a route acceptable to you
- Agree on a specific time children should return home
- Teach your children never to enter a stranger's home or car
- Instruct children to travel only in familiar, well-lit areas and stick with their friends
- Tell your children not to eat any treats until they return home
- Children and adults are reminded to **put electronic devices down**, keep heads up and walk, don't run, across the street

Safety Tips for Motorists

NSC offers these additional safety tips for parents – and anyone who plans to be on the road during trick-or-treat hours:

- Watch for children walking on roadways, medians and curbs
- Enter and exit driveways and alleys carefully
- At twilight and later in the evening, watch for children in dark clothing
- Discourage new, inexperienced drivers from driving on Halloween



Recordable and Preventable Fleet Accidents for last week.

October 20th thru October 26th

Recordable Injuries – 0

Preventable Fleet Accidents – 0



Tema De Seguridad



TDS-TM-44.2024.SAP

Consejos de Seguridad para el día de Halloween

Ya sea que se disfrace de fantasma o zombi, vampiro o bruja, las malas elecciones de disfraces, incluyendo los lentes de contacto decorativos (de colores) y disfraces inflamables, y las alergias causadas por pinturas faciales, pueden causar daños que los mantendrá asustados por mucho tiempo después del Día de las Brujas o Halloween.

Disfrute un Día de las Brujas seguro y feliz siguiendo los consejos de la buena suerte de la FDA, la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

- Use disfraces que digan "resistente al fuego" en la etiqueta. Si usted hace el disfraz, use telas resistentes al fuego tales como el poliéster o el nylon.
- Use disfraces de colores brillantes y reflectores o añada tiras de cinta adhesiva reflectora para que sean más visibles; asegúrese que los disfraces no sean muy largos como para que no se tropiecen los niños.
- Use maquillaje y sombreros en lugar de máscaras que puedan bloquearle la vista.
- Pruebe el maquillaje que piensa usar de antemano. Ponga una pequeña cantidad en el brazo de la persona que lo va a usar. Si ocasiona una erupción, se enrojece o se hincha la piel o nota otras señales de irritación en el área donde lo aplicó, eso es señal de una posible alergia al maquillaje.
- El maquillaje de colores vivos es popular en Halloween. Vea la lista de aditivos de colorantes (en inglés) para ver si los aditivos del maquillaje están aprobados por la FDA, especialmente si se usan cerca de los ojos. Si no están aprobados para usarse de esa manera, no lo use.
- No use lentes de contacto decorativos a menos que haya consultado con un profesional de la vista y le haya dado la medida apropiada de los lentes e instrucciones sobre cómo usarlos.

Golosinas Seguras

Comer golosinas también es una parte muy importante del Día de las Brujas. Antes que su niño vaya a pedir dulces, recuerde estos consejos:

- No coman ningún dulce hasta que los inspeccionen en casa.
- Coman un bocadillo antes de salir a buscar dulces para evitar la tentación de comer dulces que no hayan inspeccionado.
- Si su hijo tiene alergia a los alimentos, revise la etiqueta para asegurarse de que el alérgeno no esté presente. Dígalos a los niños que no acepten o coman nada que no esté envuelto comercialmente.
- Los padres de los niños pequeños deben remover todos los dulces con los que se puedan ahogar, tales como chicles, maní (cacahuete), bombones y juguetes pequeños de las bolsas de Halloween.
- Inspeccione los dulces envueltos comercialmente en busca de señales de alteración, como, por ejemplo, si lucen raros o descoloridos, tienen hoyos diminutos las envolturas rotas. Deseche cualquiera que se vea sospechoso.



Lesiones Registrables y Accidentes Prevenibles de la Semana Pasada
Del 20 de Octubre al 26 de Octubre

Lesiones Registrables – 0

Accidentes Automovilísticos Prevenibles – 0